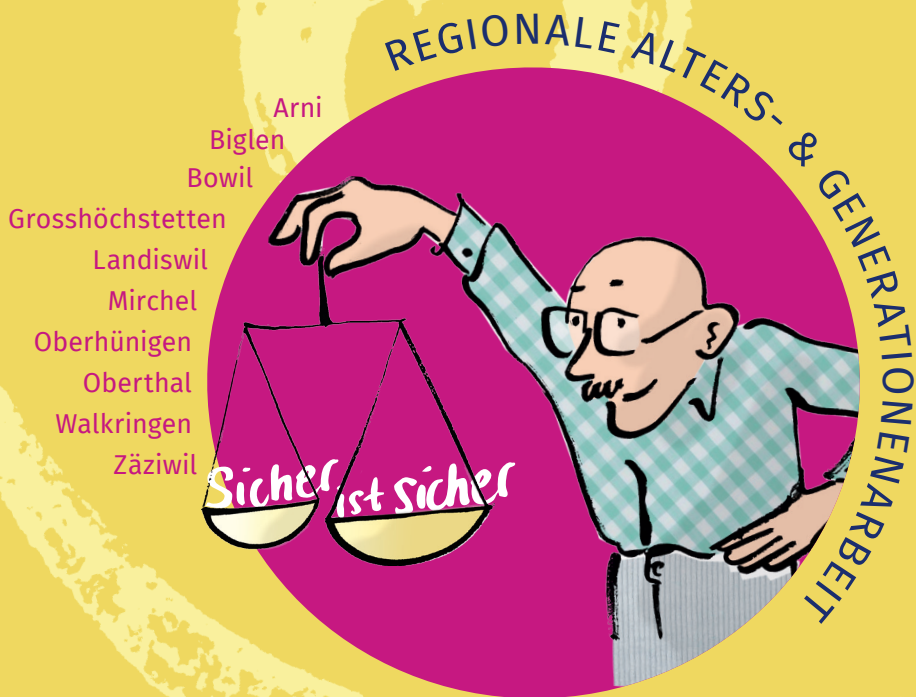


Herzliche Einladung zu den Themen-Anlässen «Sicher ist sicher»



VORSICHT, BETRUG!

Referat von einer Fachperson der Kantonspolizei mit Tipps und Tricks zum Schutz vor Betrügereien.

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Dienstag, 28. Oktober 2025 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Arni Grosses Sitzungszimmer Gemeindeverwaltung, Dreierweg 7

SEHNSUCHT NACH SICHERHEIT UND IHRE TÜCKEN

Referat von Esther Pauchard (Psychiaterin, Autorin) zum Thema Sicherheit als Grundbedürfnis.

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Punsch und Gebäck.

Mittwoch, 19. November 2025 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Grosshöchstetten Aula Schulhaus Schulgasse 3

SICHER IN DIE RENTE, TIPPS FÜR UNTER 65-JÄHRIGE

Referat von einer Fachperson der Raiffeisenbank mit finanziellen Tipps vor dem Eintritt in die Rente.

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Punsch und Gebäck.

Mittwoch, 14. Januar 2026 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Biglen Aula im Primarschulhaus, Feltschenweg 6

WENN'S PLÖTZLICH ZUVIEL WIRD

Referat von Basil Glanzmann (Berner Gesundheit) zu Prävention und Unterstützung in herausfordernden Situationen (Überlastung, Wut, Konflikte, problematischer Genussmittelkonsum, Verletzungen, Übergriffe).

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Donnerstag, 26. Februar 2026 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Bowil Blockhaus Schächli, Alte Hauptstrasse 7

WEGWEISER ZU ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN

Referat von Margret Streit (Pro Senectute) zum Umgang mit der AHV, Ergänzungsleistungen oder der Hilflosenentschädigung im Alltag.

Anschliessend gemütlicher Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen.

Freitag, 20. März 2026 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Walkringen Sternenzentrum, Hauptstrasse 9

Wir freuen uns auf Sie! Gemeinderätinnen & Gemeinderäte der regionalen Alters- und Generationenarbeit

Transport: Brauchen Sie eine Mitfahrgelegenheit?

Melden Sie sich bei der Gemeindeverwaltung Ihrer Wohnsitzgemeinde

**Eintritt frei
Kollekte**